

Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, welche sich klar werden wollen, welche Rolle sie im privaten und/oder beruflichen Kontext innehaben und in welche Richtung sie diese aktiv verändern möchten und können.

- Meinen Stärken und Schwächen bewusst werden und die Stärken gezielt einsetzen.
- Meine Rolle und mein Rollenverhalten
- Eine Vision für mein Leben entwickeln und deren Umsetzung planen

Gestaltung meines Lebens

Da das Seminar in anregender Atmosphäre in den Räumlichkeiten von Aartburg, fernab vom beruflichen Alltag stattfindet, erhält das Training durch die Verbindung von theoretischer Arbeit mit kreativem, handwerklichem Tun eine ganz neue Bedeutung. Sie erfahren, wie leicht ihnen das Erkennen und Erfahren durch diese Verbindung fällt und wie Sie dadurch Ihre Situation selbst aktiv beeinflussen und positiv verändern können.

Sie lernen Frauen und Männer kennen, welche sich alle mit diesem wichtigen Thema befassen. Durch klare gemeinsam getroffene Vereinbarungen entsteht ein Klima, in welchem Sie sich nicht scheuen werden, persönliche Themen anzusprechen. Dadurch erhalten Sie weitere, wertvolle Impulse für Ihre Lebensgestaltung.

Daten: 3 Tage 09.10. / 27.11. und 11.12.2010

Teilnehmerzahl: mind. 12 max. 20 Personen

Ort: aartburg in 4663 Aartburg ist ein grosses Kunst- und Schweissatelier mit einem Ambiente, welches zum aktiven und kreativem Denken und Tun geradezu einlädt.

Kosten: Fr. 1150.00 inkl. Material und Mittagslunch

Anmeldung: www.aartburg.ch, Infos 079 404 87 60, Anmeldeschluss: 24.9.2010

Leitung

Das erfahrene „Kreativ-Team“ Andrea Stahl www.aartburg.ch und Ruedi Baumann, www.perspektiven-baumann.ch begleiten Sie kompetent und gemäss Ihren individuellen Bedürfnissen durch die drei spannenden Tage.

Das Programm und sie Seminartage sind so gestaltet, dass auch Raum bleibt für die Behandlung von Themen, welche ausserhalb des Programms auftauchen und interessieren.

Leben

Gestaltung meines Lebens

Programm

09.10.2010

1. Tag

10:00-17:00

Meine Stärken erkennen, entwickeln und gezielt einsetzen

- Kennen lernen, Ein- und Abstimmung
- Meine Antreiber
- Meine Stärken und Schwächen und diejenigen meines Umfeldes
- Meine Stärken gezielt einsetzen

27.11.2010

2. Tag

10:00-17:00

Meine Rolle und wie ich diese aktiv verändern kann

- Die Rollen und deren Bedeutung
- Meine Rollen im privaten und beruflichen Leben
- Meine Rolle und mein Rollenverhalten gezielt verändern

11.12.2010

3. Tag

10:00-17:00

Meine Lebensvision

- Visionen und deren Bedeutung für mein Leben
- Visionen für mein privates und berufliches Leben entwickeln
- Die Umsetzung meiner Visionen planen

Leitung

Das erfahrene „Kreativ-Team“ Andrea Stahl www.aartburg.ch und Ruedi Baumann, www.perspektiven-baumann.ch begleiten Sie kompetent und gemäss Ihren individuellen Bedürfnissen durch die drei spannenden Tage.

Das Programm und die Seminartage sind so gestaltet, dass auch Raum bleibt für die Behandlung von Themen, welche ausserhalb des Programms auftauchen und interessieren.